

## CLÍNICA DE OSTEOPATÍA Y FISIOTERAPIA

Georgina e Ignacio, hija y yerno de nuestro compañero y vicepresidente de la Asociación de Peritos Jordi Vives, han abierto una clínica de osteopatía y fisioterapia en la zona de Gracia de Barcelona.

Felicitemos a toda la familia Vives por este nuevo proyecto que han materializado, y va aquí también nuestro agradecimiento por la invitación a la inauguración este pasado fin de semana.



La Clínica GIR está en c. Rabassa, 29 08024 Barcelona  
Tel. 34 675.952.409 – 34 931.067.436



[info@osteopatiagir.com](mailto:info@osteopatiagir.com)

[www.osteopatiagir.com](http://www.osteopatiagir.com)

## QUÈ ÉS L'OSTEOPATIA?

És un enfoc assistencial a partir d'un sistema de diagnòstic i tractament, on l'osteòpata pren especial atenció en la globalitat de l'individu (estructura, ment i esperit) i en els problemes mecànics que se'n deriven, fent servir els propis mecanismes inherents d'auto-curació.

Mitjançant l'osteopatia ajudem a equilibrar l'organisme. L'osteòpata, a partir dels coneixements adquirits en anatomia i fisiologia, dona un cop de mà al cos per trobar l'equilibri entre estructura i funció.

Centrant-nos en l'estructura millorem el funcionament del cos.

L'osteopatia es considera una medicina integrativa, complementària a la medicina convencional, que des del 2010 està reconeguda per l'OMS com una professió independent i diferent d'altres professions com la fisioteràpia i la quiropràxia.

L'osteòpata treballa exclusivament amb les mans, i a través dels coneixements que ha adquirit sobre anatomia i fisiologia, mira de reactivar la capacitat inherent del cos.

Mitjançant la combinació de diverses tècniques, la pràctica osteopàtica aplega el tractament de disfuncions estructurals, visceral, neurològiques, endocrines i immunològiques.

L'osteopatia consisteix a trobar el perquè d'un problema i no tractar només allò que molesta o fa mal.

## QUI SE'N POT BENEFICIAR?

**Trastorns múscul-esquelètics:** artrosi, artritis, contractures, tendinitis, cervicàlgies, dorsàlgies, lumbàlgies, pubàlgies, hèrnies discals, escoliosis, dolors després d'un traumatisme important...

**Trastorns respiratoris:** asma, sinusitis, al·lèrgies, afonies, mals de coll...

**Trastorns digestius:** hèrnia de hiatus, refluxes, còlon irritable, restrenyiment, acidesa, digestions pesades, dolors abdominals, postoperatoris...

**Trastorns del sistema nerviós:** ciàtiques, cruràlgies, neuràlgies cervicobraquials, neuràlgia del trigemin, trastorns de la sensibilitat (formiguejos, parestèsies...)

**Trastorns uroginecològics:** menstruacions irregulars i/o doloroses, amenorrea, problemes físics durant l'embaràs, reequilibració del sistema corporal abans i després del part, incontinència urinària, infeccions de repetició, miomes, problemes de pròstata...

**Trastorns associats a l'estrès i a l'ansietat:** depressió, pèrdua de l'equilibri, problemes del son, cefalees, migranyes...

**Trastorns osteoarticulars de l'esportista:** àlgies del pubis, tendinitis de repetició, inflamacions per sobreexforç (tendinitis, bursitis). Millora del gest esportiu i preparació a l'esforç físic.

**Afeccions funcionals infantils:**

**Trastorns del nadó:** otitis de repetició, sinusitis, còlics, trastorns del son, vòmits, problemes de succió, traumatismes del part...

**Trastorns del nen:** trastorns posturals i/o deformitats (genu varo-valgo, escoliosi), trastorns del comportament (intranquil·litat, trastorns del son), problemes d'aprenentatge, desordres d'atenció i hiperactivitat, ortodòncies, alteracions motrius i de coordinació, dificultats sensorials...

**Altres:** vertígens, acúfens, insomni, cansament generalitzat, disfuncions de l'articulació temporomandibular (sorolls, crepitacions, bruxisme...)

Pràcticament tothom pot beneficiar-se de la osteopatia, des de nounats fins a gent en edat avançada. És l'osteòpata qui acomoda les seves tècniques i abordatges, per tal d'adaptar-se a la situació i edat de la persona que es tracta.

C/Rabassa 29  
08024 Barcelona  
+34 675 952 409  
+34 931 067 436

[info@osteopatiagir.com](mailto:info@osteopatiagir.com)  
[www.osteopatiagir.com](http://www.osteopatiagir.com)