

# ENEAGRAMA Y ANÁLISIS TRANSACCIONAL

Francisco Viñals Carrera – Mariluz Puente Balsells

Bol. 16 AGC

El Eneagrama es una teoría caracterológica de origen ancestral pero renovada y con un sorprendente auge en EE.UU. y ahora también en Europa. Se basa en nueve tipos (aconsejamos ver la obra de Don Richard Riso *Tipos de Personalidad*). Según expondremos en nuestro libro *Psicodiagnóstico por la Escritura, -Grafoanálisis Transaccional-*, existen muchos puntos en común con los nueve tipos de exteriorización de los estados de Yo en Análisis Transaccional (A.T. como tipología caracterológica):

## 1. "EL ÉTICO", equivalente a P (Padre)

(Orden-proporción-regularidad -gráfica y psicológica-)

*"La paciencia es la madre de la ciencia"*

- Perfeccionista, moral, idealista, ordenado, objetivo, lógico, reformador, autodisciplinado.

Defecto: Rigidez

(Predisposición: obsesivo-compulsiva)

## 2. "EL AYUDADOR", equivalente a PN (Padre Nutritivo)

(Vinculación-afirmación suave -gráfica y psicológica-)

*"Sólo se acuerdan de Santa Bárbara cuando truena"*

- Cariñoso, posesivo, empático, amparador, interesado afectivamente.

Defecto: Gula

(Predisposición: histriónico-teatral)

## 3. "EL REALIZADOR", equivalente a A (Adulto)

(Inteligencia-autocontrol externo -gráfico y psicológico-)

*"La pluma es más fuerte que la espada"*

- Buscador de status, competitivo, ambicioso, motivador, eficacia.

- Defecto: SOBERBIA

(Predisposición: en sentido negativo, psicopatía)

## 4. "EL ROMÁNTICO", equivalente a pp (Pequeño Profesor)

(VIVACIDAD-ALTERACIÓN-CAMUFLAJE -gráfico y psicológico-)

*"El corazón tiene sus razones que la razón no puede comprender"*

- Intuitivo, sensible, creativo, introvertido, individualista, artista, depresivo, original, atormentado.

Defecto: ENVIDIA

(Predisposición: esquizoidismo, autodestructivo)

## 5. "EL OBSERVADOR", equivalente a NAR (Niño Adaptado Rebelde)

(RESISTENCIA-CONTRAADAPTACIÓN -gráfica y psicológica-)

*"Piensa mal y acertarás"*

- Perceptivo, analítico, desconfiado, desapego, mezquindad, fobias, aislado, excéntrico.

Defecto: AVARICIA

(Predisposición: esquizoide-paranoide, autismo)

6. "EL LEAL / AMBIVALENTE", equivalente a NA (Niño Adaptado)

(VACILACIÓN-INHIBICIÓN -gráfica y psicológica-)

*"y..., ¿quién puede estar seguro de algo?"-*

Inseguro, dependiente, dubitativo, temor, cumplidor, preocupado, cooperador, sentimiento inferioridad.

Defecto: INHIBICIÓN

(Predisposición: fobias, esquizoide, masoquista)

7. "EL VITALISTA", equivalente a NL (Niño Libre)

(MOVIMIENTO SIN LIMITACIONES NI NORMAS -gráfica y psicológicamente-)

*"En la variedad está el gusto"*

- Impulsivo, excesivo, maníaco, avidez, hedonismo, alegría, extraversión, inmoderado, codicioso, sentido práctico.

Defecto: LUJURIA

(Predisposición: manías, histeria, perversión)

8. "EL JEFE", equivalente a PC (Padre Crítico)

(IMPOSICIÓN-AFIRMACIÓN -gráfica y psicológica-)

*"Si quieres la paz, debes estar preparado para la guerra"*

- Seguro de sí, combativo, destructivo, magnanimidad, venganza, cólera, poderoso, expansivo, dictatorial, decidido, violento, temerario.

Defecto: IRA

(Predisposición: megalomanía)

9. "EL PACÍFICO", equivalente a NAS (Niño Adaptado Sumiso)

(DEBILIDAD-PASIVIDAD -gráfica y psicológica-)

*"Quien a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija"*

- Pasivo, negligente, indolente, conciliador, acomodaticio, aplomado, humilde.

Defecto: PEREZA

(Predisposición: fantasías, negación de la realidad, depresión)

## **BIBLIOGRAFÍA:**

VINÑALS, Francisco - PUENTE, Mariluz (1999): *Psicodiagnóstico por la Escritura. Grafoanálisis Transaccional*, Barcelona, Editorial Herder, Prologado por D. Augusto Vels, 351 págs.

[http://www.grafoanálisis.com/psicodiagnostico\\_escritura.htm](http://www.grafoanálisis.com/psicodiagnostico_escritura.htm)

VIÑALS, Francisco - PUENTE, Mariluz (2003): Análisis de Escritos y Documentos en los Servicios Secretos, Barcelona, Editorial Herder, 624 págs.

[http://www.grafoanalysis.com/analisis\\_escritos.htm](http://www.grafoanalysis.com/analisis_escritos.htm)

## Otros artículos relacionados con Análisis Transaccional de los autores:

-GRAFOANÁLISI I ANÁLISI TRANSACCIONAL (en idioma Catalán)

[http://www.grafoanalysis.com/Grafoanalisi\\_i\\_AT\\_.pdf](http://www.grafoanalysis.com/Grafoanalisi_i_AT_.pdf)

-PELIGROSOS JUEGOS PSICOLÓGICOS DEL A.T. QUE AFECTAN A LA VIDA EMPRESARIAL

[http://grafologiauniversitaria.com/juegos\\_psicologicos.pdf](http://grafologiauniversitaria.com/juegos_psicologicos.pdf)

-DANGEROUS T.A. MIND GAMES THAT IMPACT ON CORPORAT LIFE

[http://www.grafologiauniversitaria.com/Dangerous\\_TA\\_Mind\\_Games.pdf](http://www.grafologiauniversitaria.com/Dangerous_TA_Mind_Games.pdf)

-TEMPERAMENTOS, MÁS ACTUALES QUE NUNCA

[http://www.grafoanalysis.com/Temperamentos\\_mas\\_actuales\\_.pdf](http://www.grafoanalysis.com/Temperamentos_mas_actuales_.pdf)

-TEMPERAMENTS, MORE TOPICAL THAN EVER.

[http://www.grafoanalysis.com/Temperaments\\_.pdf](http://www.grafoanalysis.com/Temperaments_.pdf)

-PMK DE MIRA Y LÓPEZ Y EL TAG-TEST "TRANSACTIONAL ANALYSIS" GRAPHOLOGICAL-TEST DE VIÑALS Y PUENTE.

[http://www.grafoanalysis.com/z\\_PMK\\_y\\_Grafoanalysis.pdf](http://www.grafoanalysis.com/z_PMK_y_Grafoanalysis.pdf)

-PMK BY MIRA Y LOPEZ AND THE TAG-TEST "TRANSACTIONAL ANALYSIS" BY VIÑALS & PUENTE

[http://www.grafoanalysis.com/w\\_PMK\\_and\\_TAG-Test\\_Vinals-Puente.pdf](http://www.grafoanalysis.com/w_PMK_and_TAG-Test_Vinals-Puente.pdf)

-¿HAY UN TIPO DE LETRA PARA CADA PROFESIÓN?

[http://www.grafoanalysis.com/letra\\_profesion\\_.pdf](http://www.grafoanalysis.com/letra_profesion_.pdf)

-EL GRAFOANÁLISIS EN RRHH

[http://grafologiauniversitaria.com/grafanalisis\\_recursos\\_humanos.htm](http://grafologiauniversitaria.com/grafanalisis_recursos_humanos.htm)

-NOTAS GRAFOANALÍTICAS SOBRE LA GRAFÍA DE AGATHA CHRISTIE

<http://grafoanalisis europeo.blogspot.com.es/2010/04/notas-grafoanaliticas-sobre-la-grafia.html>

-NOTES GRAFOANALÍTQUES SOBRE LA GRAFÍA D'AGATHA CHRISTIE.

[http://www.grafoanalysis.com/AgathaChristie\\_.pdf](http://www.grafoanalysis.com/AgathaChristie_.pdf)

-GRAFOANÁLISIS DE UN PERNICIOSO PEDERASTA.

[http://www.grafoanalysis.com/Pederasta\\_Grafoanalysis.pdf](http://www.grafoanalysis.com/Pederasta_Grafoanalysis.pdf)

-EL EXCESO DE PUNTOS SUSPENSIVOS (.....) Y EL ODIO OCULTO A LA MADRE

[http://www.grafoanalysis.com/puntos-suspensivosAT\\_.pdf](http://www.grafoanalysis.com/puntos-suspensivosAT_.pdf)

-AGC- Agrupación de Grafoanalistas Consultivos de España

asociación profesional de grafología miembro de pleno derecho de la ADEG

c. Aragón 156, principal - 08011 Barcelona (Spain) –

Telf. (34) 93 452 12 28 - Fax (34) 93 323 24 71

[www.grafoanalysis.com](http://www.grafoanalysis.com)